

# The impact of an eye drop booklet on distress in children when receiving eye drops

[Journal Strabismus](#), 28 april 2020.

Abstract (Nederlands).

Auteurs Bartiméus expertisecentrum [Diagnostiek Visuele Aandoeningen](#): Florine Pilon, Heleen Veen, Sabina Kef & Maria M. van Genderen

## Distress

Kind-en-gezinsgerichte zorg (child-and-family-centered care) is in toenemende mate een belangrijk gebied in de gezondheidszorg in binnen- en buitenland. Tot nu toe is er weinig aandacht besteed aan de ervaringen van kinderen en hun ouders in de oogheekundige zorg. In 2013 zijn er binnen Bartiméus gesprekken gevoerd met kinderen die ervaring hadden met oogheekundige zorg. Ze gaven aan dat het krijgen van oogdruppels het meest vervelend is en veel stress geeft. Kinderen vroegen ons om hier iets aan te doen. In de deze studie hebben we onderzocht hoe kinderen oogdruppels ervaren (mate distress).

Distress is een verzameling van verschillende aspecten die bij kinderen vaak door elkaar heen lopen zoals: angst, stress, ongemak, pijn. Kinderen benoemen al deze gevoelens vaak als pijn. Verder hebben we onderzocht of er verschil is in het aangeven van distress tussen kinderen van verschillende leeftijden, tussen meisjes en jongens en of ze al eerder druppels gehad hebben. Bovendien hebben we gekeken naar de impact op kinderen en ouders van het (samen met kinderen) door ons ontwikkelde oogdruppelboekje. In het oogdruppelboekje kunnen kinderen aangeven hoe ze willen dat het oogdruppelen gaat. Bijvoorbeeld welk oog eerst, wil je dat we tellen voordat de druppel komt, wil je bij je ouders op schoot zitten. Door het krijgen van keuzemogelijkheden geven we hun controle over een lastige situatie, waardoor ze mogelijk minder spanning ervaren.

Het onderzoek is gedaan bij 370 kinderen uit de volgende klinieken: Oogziekenhuis Rotterdam, Bergman Clinics Amersfoort, Meander MC en Bartiméus Expertisecentrum Diagnostiek Visuele Aandoeningen in Zeist. De kinderen waren tussen de 4 en 13 jaar. De helft van de kinderen kreeg het oogdruppelboekje (RCT) vóór het oogdruppelen. Aan de hand van 6 gezichtjes variërend van huilend tot lachend en een schaal van 0 tot 10 gaven kinderen aan hoe spannend ze het vonden voor en na het oogdruppelen. Ouders werd gevraagd hoe tevreden zij waren over het gebruik van het boekje.

## Resultaten

Er werden geen verschil gevonden tussen jongens of meisjes. Ook maakte het niet uit of kinderen al eerder druppels hadden gehad. Opvallend was dat kinderen in de leeftijd van 7-9 de hoogste distress aangaven. De gemiddelde distressscore van de kinderen die wel een boekje kregen was 3,40 voordat ze gedruppeld werden en 2,70 nadat ze gedruppeld waren. Bij de kinderen die geen boekje kregen was dit 3,69 voordat ze gedruppeld werden en 2,97 na het druppelen. De helft van de kinderen kreeg het oogdruppelboekje vóór het druppelen. De scores laten zien dat kinderen die een boekje kregen echt een lagere score van disstress laten zien, maar deze getallen waren niet statistisch significant.

Verder is opvallend dat kinderen meer distress verwachten dan wat ze daadwerkelijk ervaren tijdens het oogdruppelen.

De meeste ouders gaven aan het boekje enorm te waarderen en gaven het op 7,6 op een schaal van 1 tot 10. Bovendien vond 91% van hen het boekje een goede idee of goede voorbereiding, 69% vond dat het een positief effect had op hun kind en 83% zou het graag opnieuw gebruiken. De kinderen mochten het boekje mee naar huis nemen om het in het opnieuw te kunnen gebruiken wanneer ze weer gedruppeld zouden worden.

Concluderend kunnen we zeggen dat hoewel kinderen een lagere score van distress aangeven als ze het oogdruppelboekje hebben gekregen, we puur wetenschappelijk hier geen bewijs voor konden aantonen. Kinderen gaven aan dat het oogdruppelen achteraf bijna altijd meeviel. Het blijkt dus erg belangrijk dat er aandacht is voor vooraf opgebouwde spanning. Het geven van controle kan hier bijvoorbeeld een positieve invloed op hebben. Een grote meerderheid van de ouders zag de meerwaarde van het oogdruppelboekje voor hun kind. Ze waren zeer positief en wilden het boekje in de toekomst blijven gebruiken.

Lees meer over [kindgericht onderzoek bij Bartiméus](#). Voor meer informatie over de expertise en dienstverlening van Bartiméus kunt u bellen met **088 - 88 99 888**