



Het oogdruppelboekje is een boekje waarin je kunt opschrijven wat jou helpt als je oogdruppels krijgt.

Je kunt het aan de orthoptist of de oogarts geven als je dat fijn vindt.

Ze kunnen dan rekening houden met jouw wensen zonder dat je dat steeds weer hoeft te zeggen.

Hoe werkt het oogdruppelboekje?

- Op de voorkant vul je jouw naam in
- Aan de ene binnenkant kun je uit een aantal dingen kiezen
- Streep door wat je niet wilt
- Aan de andere binnenkant kun je ook uit een aantal dingen kiezen
- Kleur het rondje in van de manier die jij het prettigst vindt
- Kies je voor een muziekje neem dan je levelingsnummer mee op een mobieltje
- Misschien heb je zelf nog een heel goed idee, vul dit dan op de stippelijntjes in (Bedenk iets wat de oogarts of orthoptist ook echt kan doen voor je. Oogdruppelen terwijl jij op de trampoline springt is niet zo'n goed idee 😊)
- Op de achterkant kan de oogarts of orthoptist jou een complimentje geven

Informatie voor ouders:

Uit onderzoek is gebleken dat het kinderen helpt wanneer ze bij (spannende) onderzoeken keuzes krijgen waar dat mogelijk is. Verhoging van controle geeft verlaging van gevoelens van hulpeloosheid. Het oogdruppelboekje helpt hierbij.

Informatie voor de oogarts/ orthoptist

Uit het projectkinderparticipatie bij het Diagnostisch Centrum Bartiméus is gebleken dat kinderen graag keuzemogelijkheden hebben bij het oogdruppelen. Check voordat je het oogdruppelboekje gaat gebruiken even of je aan alle keuzemogelijkheden kan voldoen. Dit oogdruppelboekje is samen met kinderen ontwikkeld. Wanneer je meer exemplaren van dit boekje zou willen ontvangen, neem dan contact met ons op.

Vragen, meer oogdruppelboekjes of handleidingen?

hveen@bartimeus.nl

fpilon@bartimeus.nl

