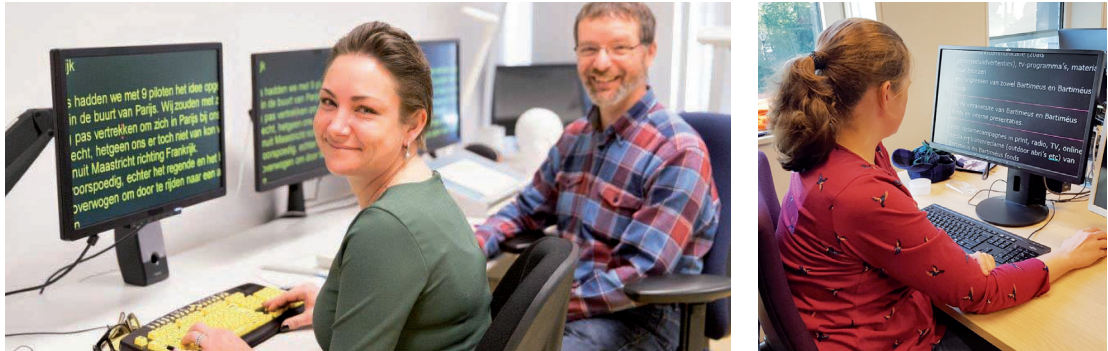


# Training Energiemanagen in je werk



## Hoe zorgt u voor een duurzame inzetbaarheid van uw visueel beperkte medewerker?

In de praktijk en uit onderzoek blijkt dat de combinatie van werken en een visuele beperking veel energie kost en tot overbelasting kan leiden. Herkent u bij uw medewerker signalen van overbelasting? Zou u die graag voorkomen? In de training ‘Energimanagen in je werk’ gaan we samen met uw medewerker aan de slag met het aanleren van andere manieren van werken. De focus ligt op keuzes maken in het slim omgaan met energie en goede communicatie hierover. Met als doel het verbeteren van duurzame inzetbaarheid en het bevorderen van het optimaal functioneren, zoals het bij de medewerker en bij zijn of haar energieniveau past.

### Voor wie?

De training is ontwikkeld vanuit de vraag van werkenden met een visuele beperking.

**Bartiméus :**

Iedere professional (mbo+, hbo en wo denkniveau) met een visuele beperking, in de leeftijd van 18 - 67 jaar, kan zich aanmelden voor de training.

### **Uw voordelen op een rij**

Als werkgever heeft u er baat bij dat uw medewerker duurzaam inzetbaar blijft. Na de training kunt u het volgende verwachten:

- Medewerker is zich bewust van zijn energiebronnen en werkstressoren in relatie tot zijn visuele beperking;
- Medewerker weet hoe hij invloed kan uitoefenen op zijn energieverbruik;
- Medewerker kan hierover effectief communiceren met leidinggevende en collega's;
- Medewerker heeft een persoonlijk actieplan met concrete doelen;
- U verhoogt de vitaliteit van uw medewerker. Met als voornaamste doel: zelf regie nemen en optimaal functioneren!

### **Kosten**

Deze training kost € 1.480,- (excl. BTW). Kosten zijn inclusief materiaal, overnachting, koffie/thee en maaltijden. De training wordt doorgaans betaald door de werkgever.

### **Meer weten**

Voor meer informatie over deze training kun je contact opnemen met het Bartiméus Werkpad, telefoon 0341 - 49 84 98 of e-mail [sterkinwerk@bartimeus.nl](mailto:sterkinwerk@bartimeus.nl)

Kijk voor meer uitgebreide informatie op [www.bartimeus.nl/sterkinwerk](http://www.bartimeus.nl/sterkinwerk)

# Bartiméus :



[bartimeus.nl](http://bartimeus.nl)



088 - 88 99 888



[facebook.com/bartimeus](https://facebook.com/bartimeus)



[@bartimeusnieuws](https://twitter.com/bartimeusnieuws)