



BARTIMEUS

THERAPIE

**'Ik zie (steeds)
minder, hoe
verwerk ik dat?'**



Een visuele beperking heeft een grote impact op uw leven. Vooral wanneer de oogaandoening verslechtert. U vindt het moeilijk de visuele beperking een plek te geven en u wilt graag ervaringen uitwisselen met anderen. Bartiméus organiseert daarom groepsgesprekken. Specialisten van Bartiméus zijn daarbij aanwezig en geven u tijdens de sessies tijd voor uw vragen en ervaringen. De verwerking van en omgang met de visuele beperking en persoonlijke groei staan hierbij centraal.

De therapeutische gesprekken kunnen het proces van acceptatie en zelfwaardering versnellen. Dit zorgt voor een verbetering in het sociaal en beroepsmatig functioneren. Groepsgesprekken, ontspanningsoefeningen en experimenten maken ook onderdeel uit van de groepstherapie.

Resultaat

Na het volgen van de groepssessies heeft u antwoorden op vragen als:

- hoe ga ik om met mijn verdriet?
- hoe ga ik om met de warboel aan gevoelens?
- hoe leef ik verder met het gemis van mijn visus (en herinneringen)?
- hoe ga ik om met gevoelens van nuttelosheid wanneer ik aan mijn toekomst denk?
- hoe leer ik mijn beperking in verhouding te zien tot mijn huidige situatie?
- welke handelingsalternatieven heb ik?
- welke aangereikte handvatten kan ik toepassen in mijn dagelijkse leven?

Belangrijk om te weten

- maximaal 10 deelnemers;
- 8 bijeenkomsten;
- 1x per twee weken op donderdagavond;

- alle deelnemers hebben een visuele beperking;
- de groepstherapie duurt 1,5 uur;
- de therapeuten gebruiken een actieve werkwijze (één van de therapeuten is zelf visueel beperkt);
- na aanmelding volgt een intakegesprek.

Kosten

De groepssessies worden vergoed vanuit de AWBZ. Om hiervoor in aanmerking te komen moet u wel beschikken over een indicatiestelling van het CIZ (Centrum indicatiestelling zorg). Een medewerker van Bartiméus kan u ondersteunen bij het aanvragen van deze indicatie.

Meer weten

Heeft u vragen over deze groepstherapie of wilt u zich aanmelden? Neem dan contact op met de Bartiméus Infolijn of rechtstreeks met:

Agnes Tijman op Smeijers

Gestalttherapeut

atijmanopsmeijers@bartimeus.nl

T 030 - 23 98 239

M 06 - 103 724 52

Op de website www.bartimeus.nl kunt u deze informatie ook beluisteren. Of vraag de leaflet in grootletter of braille aan via de Bartiméus Infolijn.



Meer weten over de mogelijkheden van Bartiméus?

Ga naar www.bartimeus.nl



of bel de **Bartiméus Infolijn**

0900 - 77 888 99 (€ 0,05 p/m)



BARTIMEUS

ZIET MOGELIJKHEDEN