

Kijken met één oog

Bartiméus:

Wanneer een volwassene het zicht in een oog verliest of wanneer een kind maar één functionerend oog blijkt te hebben, geeft dat onrust over wat dit betekent voor het zien. Het diepte zien is wel aanwezig, maar het tweeogig diepte zien geeft een gemis. Dit zorgt voor vragen over de gevolgen van het kijken met één oog. We zetten de feiten en de gevolgen van het kijken met één oog op een rij, laten zien wat vooral nog wel kan en we geven enkele praktische tips.

Gezichtsveld

Wanneer één oog nog goed functioneert, is er géén sprake van slechtziendheid. Elk oog produceert namelijk een eigen beeld. De beelden van beide ogen worden door de hersenen als het ware over elkaar heen gelegd en samengevoegd tot één beeld.

Mensen met slechts één goed functionerend oog missen daardoor ongeveer 20 graden van het tweeogig gezichtsveld aan de kant waar het oog uitgevallen is.

Diepte zien

Het samensmelten van de beelden zorgt ervoor dat we de afstand tot datgene wat we zien inschatten. Deze manier van diepte zien wordt 'driedimensionaal diepte zien' of 'stereoscopisch zien' genoemd.

Iemand met maar één goed functionerend oog en veel mensen met een vorm van scheelzien missen dit stereoscopisch diepte zien.

We kennen ook een andere manier van diepte inschatten. Voor het gemak noemen we dit het eenogig diepte zien. Dit diepte zien is gebaseerd op ervaring. Inschatting werkt in dit geval op basis van grootte, snelheid, perspectief, schaduw et cetera.

Praktische gevolgen

Mensen die gewend zijn gebruik te maken van het stereoscopisch zien, maar dit door verlies van het zicht in één oog moeten missen, ondervinden hier zeker in het begin last van. De praktijk leert dat het zicht zich meestal na 3 - 6 maanden aanpast aan de nieuwe situatie, maar

sommige zaken zullen altijd hinderlijk of lastig blijven. De volgende klachten kunnen zich voordoen:

- Moeite met het inschatten van diepte en afstand, met name dichtbij
- Evenwichtsstoornissen
- Hoofdpijnen (soms zijn ze juist weg)
- Problemen met (bal)sporten
- Schrikken bij onverwachte benadering

Vooraf in het verkeer, bij schaduwen en bij fijn motorische handelingen zoals draad in een naald steken, thee inschenken, een glas van tafel pakken of bij schrijven, kunnen problemen worden ervaren.

Wennen en aanpassen

Het overgebleven oog compenseert voor het grootste deel het gezichtveldverlies, de evenwichtsproblemen verdwijnen en het gaat steeds beter lukken om het eenogig diepte zien in te schakelen. Het inschatten van diepte en afstand blijkt in de praktijk meer tijd te kosten.

Door het hoofd wat te draaien naar de kant van het slechte oog, wordt het overgebleven gezichtsveld beter over de ruimte verdeeld. Soms zullen mensen hun hoofd wat meer en vaker draaien om nog beter overzicht over de ruimte te krijgen.

In de meeste gevallen kunnen na verloop van tijd veel zaken weer opgepakt worden, zoals autorijden, sporten, tuinieren, koken et cetera.

Bij kinderen - maar uiteraard ook bij volwassenen - wordt vaak een beschermbril aangeraden ter bescherming van het goede oog. Het is van belang om bij risicovolle activiteiten altijd een beschermbril te dragen, bijvoorbeeld bij het beoefenen van bepaalde sporten, zoals squash of darten of bij het afsteken van vuurwerk.

Praktische tips:

- Zorg dat het licht aan de kant van het goede oog binnenkomt
- Gebruik zo nodig taakverlichting
- Zorg voor goed contrast (felle kleuren zijn beter dan pasteltinten)
- Leg het boek of papier neer aan de kant van het goede oog
- Zorg in een groep dat andere mensen aan de kant van het goede oog zitten
- Neem in een nieuwe situatie meer tijd om dingen te overzien

Meer informatie?

Wilt u meer informatie over onze producten en diensten?

Kijk dan op bartimeus.nl/eenogig of bel met een van onze klantadviseurs via telefoonnummer 088 - 88 99 888. Wij kijken graag samen met u naar de mogelijkheden.

Wij zijn Bartiméus. We stellen alles in het werk om mogelijk te maken dat mensen die slechtziend of blind zijn het leven kunnen leiden dat bij hen past en zich voluit kunnen ontplooiën. Want het gaat niet om hoeveel procent je ziet. Het gaat om hoeveel procent je leeft.

Bartiméus. 100% leven.

Bartiméus :



bartimeus.nl



088 - 88 99 888



facebook.com/bartimeus



[@bartimeusnieuws](https://twitter.com/bartimeusnieuws)